



満腹感

だけでなく

満福感

を



製麺食堂 あぶみ

OPEN	11:00
CLOSE	22:00
L.O	21:45

鐙

魚介豚骨

麵	大盛り	+130
	ハーフサイズ	-150

宇和島産真鯛と豚骨を合わせた真鯛豚骨スープにかつお鰹やさば鯖などの節で香りを効かせた創業から変わらぬ原点の一杯。

※太麵/細麵選べます

あぶみ

鐙らあめん

920円(税抜836円)



人気トッピング

好きなトッピングでカスタムがおすすめ。

- 1 焼豚合い盛り
- 2 煮タマゴ
- 3 メンマ



鐙九条ネギらあめん
780円(税抜709円)



鐙ご馳走盛り
1370円(税抜1245円)

味噌

十種類以上のスパイスと信州味噌を合わせたこってり味ニンニクが合う！

辛さ選べます。

- 0 辛 通常は辛さなし
- 1 辛
- 2 辛
- 3 辛



とうじんみそ
唐神味噌らあめん
950円(税抜864円)



唐神野菜盛り
1080円(税抜982円)

トッピング

おすすめ チャーシュー
焼豚合い盛り 280円(税抜255円)
肩ロース 1枚・炙りバラ 1枚

・ **ご馳走盛り** 450円(税抜409円)
肩ロース1枚、炙りバラ1枚、低温焼豚1枚
煮タマゴ1個、のり4枚

- ・ 肩ロース焼豚 1枚 150円(税抜136円)
- ・ 炙りバラ焼豚 1枚 160円(税抜145円)
- ・ 煮タマゴ 150円(税抜136円)
- ・ のり 150円(税抜136円)
- ・ 九条ネギ 130円(税抜118円)
- ・ メンマ 130円(税抜118円)
- ・ バカ辛ネギ(大バカ辛+50円) 170円(税抜155円)



焼豚合盛り



ご馳走盛り



バカ辛ネギ

極

濃厚魚介豚骨

真鯛豚骨スープに大量の生の鯖さばを加え更に濃厚、更に力強く進化した究極の魚介豚骨らあめん。



きわみ
あぶみ
極 鑑らあめん

980円 (税抜890円)

極 煮タマゴ

1130円 (税抜1027円)

極 ご馳走盛り

1430円 (税抜1300円)

つけ

もち小麦を加えたモチモチ自家製麺を鑑特性つけスープで。

※あつもりできます。

濃厚



まるのう
丸濃つけそば

1100円 (税抜1000円)

つけそば

950円 (税抜864円)

子

- ・鑑らあめん (小)
- ・お菓子
- ・ジュース



お子様らあめん

550円 (税抜500円)

一品もの



定番 焼餃子

5個 380円 (税抜345円)

10個 690円 (税抜627円)

定番 から揚げ

3個 350円 (税抜318円)

5個 540円 (税抜490円)

おすすめ 味噌豚焼き

400円 (税抜364円)

・ネギ塩から揚げ 3個 400円 (税抜3364円)

5個 600円 (税抜545円)

・つまみ焼豚 3枚 530円 (税抜482円)

5枚 760円 (税抜690円)

・ポテトフライ 380円 (税抜345円)

・つまみメンマ 230円 (税抜209円)

・アジフライ 300円 (税抜273円)

・豚ザーサイ炒め 350円 (税抜345円)

澄

煮干し香る中華そば

煮干しの風味がふわりと香る、軽やかでやさしい中華そば。あっさりしながらも、しっかりとした満足感。

すみ

澄だし中華そば

950円 (税抜864円)



柚子果汁の酸味が爽やかな一杯。

ゆず

澄 柚子中華そば

1000円 (税抜909円)



澄 ご馳走盛り

1400円 (税抜1273円)



飯

秩父味噌の深いコクと甘みを活かした特製味噌ダレに豚肉を漬け込み、香ばしく焼き上げた白飯に合うガッツリ丼。

味噌豚丼セット

1400円 (税抜1273円)

ミニ九条ラーメン・漬物付き

ご飯大盛り + 100円

単品 味噌豚丼

(汁物・漬物付き) 1030円 (税抜936円)

ご飯大盛り + 100円



小ライス 150円

(税抜136円)

ライス 200円

(税抜182円)

大ライス 250円

(税抜227円)

ミニ丼大盛り
+ 100円

(ミニ味噌豚丼を除く)



ミニ味噌豚丼
420円 (税抜382円)



チャーメシ
320円 (税抜290円)



豚ガーサイご飯
320円 (税抜290円)



ローストポーク丼
420円 (税抜382円)

SET MENU

◆セットはらあめんをご注文の方のみご利用頂けます

◆ハーフサイズらあめんでもご利用可能です

◆ランチタイム(11時から15時)はBセットがお得!

A set

ライスと一品もの

ライス大盛り + 50円



餃子 5個 + 400円



から揚げ 4個 + 400円



アジフライ + 350円



味噌豚焼き + 450円

B set

一品 + ミニ丼

ミニ丼大盛り + 100円 (味噌豚丼を除く)

餃子3個またはから揚げ3個
どちらか選べます

ランチ
350円



チャーメシ + 450円

ランチ
350円



豚ザーサイご飯 + 450円

ランチ
450円



ローストポーク丼 + 550円

ランチ
450円



ミニ味噌豚丼 + 550円

お飲み物

※メガサイズ+280円

- ・生ビール 580円 (税抜527円)
- ・瓶ビール 600円 (税抜545円)
- メガOK・ハイボール 450円 (税抜409円)
- メガOK・レモンサワー 430円 (税抜390円)
- メガOK・ウーロンハイ 430円 (税抜390円)
- メガOK・湘南ゴールドサワー 460円 (税抜418円)
- メガOK・湘南ゴールドハイボール 480円 (税抜436円)
- ・ノンアルコールビール 350円 (税抜318円)
- ・オレンジジュース 200円 (税抜182円)
- ・コーラ 200円 (税抜182円)
- ・黒ウーロン茶 180円 (税抜163円)

おつまみ

- ・ポテトフライ 380円 (税抜345円)
- ・つまみメンマ 230円 (税抜209円)
- ・つまみ焼豚5枚 760円 (税抜609円)
- 3枚 530円 (税抜482円)
- ・豚ザーサイ炒め 350円 (税抜318円)
- ・アジフライ 350円 (税抜318円)

デザート

- ・黒蜜きな粉アイス 300円 (税抜273円)
- ・黒ウーロン茶ゼリー 200円 (税抜182円)



湘南で5店舗展開中。
 お腹を満たすだけでなく
 『また来たい』と思っただけ
 一杯を目指しています。
 これからも地域に根差し
 『湘南で、らめんと言えば鑑』
 と思っただけ
 ソウルフードのように
 愛される店でありたい。

本店 2004年OPEN
麺や鑑 (茅ヶ崎)
 茅ヶ崎市東海岸南1-3-31
 スタジオビル1F
 営業時間
 10:30-23:00 (日~木)
 10:30-24:00 (金・土)

2024年リニューアル!
あぶみ商店 (長後店)
 藤沢市高倉718-1
 営業時間
 11:00-24:00

大型店舗 P 26台!
製麺食堂あぶみ (用田店)
 藤沢市宮原3410-1
 営業時間
 11:00-22:00

2025年OPEN
一石二鶏 (湘南台店)
 藤沢市湘南台2-1-1
 田中ビル2階
 営業時間
 11:00-22:00

●店舗限定商品
製麺食堂あぶみ (辻堂店)
 藤沢市辻堂西海岸1-2-7
 営業時間
 11:00-22:00

●店舗限定商品
鑑
 公式HP
 Instagram